

### Wie oft sollte die PZR durchgeführt werden?

Umfassende wissenschaftliche Untersuchungen haben bestätigt, dass eine halbjährliche PZR die häusliche Zahnpflege in idealer Weise ergänzt. Je nach Grad der Risikofaktoren sind andere zeitliche Abstände empfehlenswert.

### Was können Sie zu Hause tun?

Die Basis einer umfassenden Vorsorge ist

die unverzichtbare Prophylaxe, die Sie zu Hause leisten. Regelmäßiges gründliches Zähneputzen sollte so selbstverständlich sein wie eine ausgewogene Ernährung und die halbjährliche Kontrolluntersuchung bei Ihrem Zahnarzt. Darüber hinaus sollten Sie auch mehrmals in der Woche Zahnseide oder Reinigungsbürstchen verwenden, um die Zahnzwischenräume zu säubern. Ihr Beitrag ist gefordert für die Gesunderhaltung Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches. In allen Fragen beraten Sie gern Ihr Zahnarzt und sein Team – ausführlich und kompetent.

### Wie hoch sind die Kosten einer PZR?

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen keine Kosten für die professionelle Zahnreinigung. Die Höhe hängt vom Zeitaufwand ab. Fragen Sie dazu bei Ihrem Zahnarzt nach.

Praxisstempel

**KZVN**

Kassenzahnärztliche Vereinigung  
Niedersachsen

© 2004  
KZVN  
Zeißstraße 11  
30519 Hannover  
www.kzvn.de

Bildnachweis: KZVN

moderne Zahnheilkunde  
für schöne und gesunde Zähne

# Zahnreinigung

Ihr Zahnarzt informiert



## Bakterielle Zahnbeläge – auch Plaque genannt ...

... sind die Hauptverursacher von Karies und Parodontitis. Plaque bildet sich auf jedem Zahn und, was noch folgenreicher ist, in den Zahnzwischenräumen. Dagegen kommt sogar eine intensive tägliche Zahnpflege zu Hause leider nicht an. Deshalb hat die moderne Zahnmedizin die professionelle Zahnreinigung entwickelt, abgekürzt PZR. Sie beseitigt gründlich die harten und weichen Beläge sowie Bakterien. Das bedeutet: Regelmäßig durchgeführt, beugt die PZR zusammen mit Ihrer persönlichen Zahnpflege Karies und Zahnbettterkrankungen effektiv vor. Sie reicht weiter als die routinemäßige Zahnsteinentfernung.

## Warum ist Zahnbelag gefährlich?

Informationen zum  
Thema **Mundhygiene**  
erhalten Sie in den  
Broschüren  
„Zahnseide“ und  
„Individualprophylaxe“.

Die Mikroorganismen im Zahnbelag entwickeln Stoffwechselprodukte, welche die Zähne und das Zahnfleisch auf unterschiedliche Weise schädigen. Die Säuren entmineralisieren den Zahnschmelz und verursachen dadurch Karies. Die Bakterien wiederum führen mit ihren Stoffwechselprodukten zu Entzündungen des Zahnfleisches bis hin zum Abbau des Kieferknochens.

Zahnbelag tritt in verschiedenen Stufen auf:

- als anhaftende Speisereste
- als gelblich-weiße Beläge, die sich mit der Zahnbürste entfernen lassen
- als dunkel verfärbter, durch Genussmittel wie Tee, Kaffee und Zigaretten verursachter Belag, gegen den die Zahnbürste machtlos ist
- als Zahnstein, d. h. mineralisierter Belag, der nur professionell beseitigt werden kann

## Professionelle Zahnreinigung

## Wie läuft eine Professionelle Zahnreinigung ab?

Zuerst wird das Gebiss gründlich untersucht, Plaquemenge und Blutungsneigung festgestellt. Bei Bedarf erfolgt eine Zahnsteinentfernung, bei der die harten Beläge auf den Zahnoberflächen und in den Zahnzwischenräumen entfernt werden. Bei der Professionellen Zahnreinigung werden Verfärbungen durch Kaffee-, Tee- oder Zigarettenkonsum auch an schwer zugänglichen Stellen beseitigt. Dann sind die weichen Beläge an der Reihe, die sich mit kleinen Bürsten gut beseitigen lassen.

Weil sich Bakterien an rauen Stellen und in Nischen am ehesten festsetzen, wird die Oberfläche der Zähne anschließend mit einer Spezialpaste geglättet und poliert. Die Zähne sind optimal gesäubert. Zum Schluss können die Zahnflächen mit einem Fluorid-Lack überzogen werden, der wirkungsvoll für den Schutz vor Säureangriffen der Bakterien sorgt.